

# AMBIENT 蓼科レイクリゾート(旧蓼科ホテル) 女神湖 & 蓼科山 + 森農園ツアー 2026年8月17日(月)~18日(火)

<https://www.izumigo.co.jp/resorthotel/tateshina-hotel/>

8月17日 月曜日

茅野駅送迎バス14:50発、佐久平駅送迎バス12:35発

車で行けば関越道で東京から約3時間

- ① 星号(シエンタ) 4月24日定例会にて同乗者、詳細募集
- ② 荒井号 4月24日定例会にて同乗者、詳細募集

## アクセス

佐久平駅まで	
JR新幹線大宮駅から1時間	5990円
茅野駅まで	
中央線特急あずさ(松本行)	4990円

アクセス (自動車) 189Km

東京>関越自動車道、上信越自動車道=>約2時間10分:佐久IC  
関越自動車道、上信越自動車道=>約2時間10分:佐久IC  
佐久IC>国道142号線>約50分 蓼科レイクリゾート

大宮 10:09 11:29

立川 11:22 12:22

新幹線 新幹線  
あさま607 あさま609  
号 号  
(E7/W7) (E7/W7)

あずさ17 あずさ21  
号(松本 号(松本  
行) 行)

佐久平 11:11 12:29  
佐久平駅送迎バス12:35発

茅野 14:26 14:26  
茅野駅送迎バス14:50発



15:40 AMBIENT 蓼科レイクリゾート(旧蓼科ホテル) 泊

8月18日 火曜日

7:00 朝食  
女神湖ポート遊覧コース



## 蓼科山登山コース

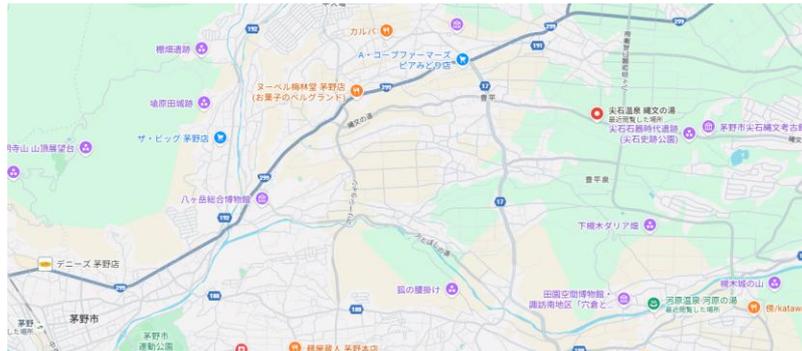
駐車場 蓼科山七号目駐車場

時間 距離  
03:28 4.6km



11:30 尖石温泉 縄文の湯  
12:30

昼食(和食食堂あり) 〒391-0213 長野県茅野市豊平4734-7821  
森さん待ち合わせ



15:00 森農園 出発  
約15分で茅野駅着

茅野 15:42 16:20  
あずさ42 あずさ44  
号(新宿 号(新宿  
行) 行)

アクセス (自動車) 156Km

茅野~八王子 1時間50分 (156 km) 中央自動車道/西宮  
線/長野線 経由

