

仙丈ヶ岳(御来光拝) & 甲斐駒の旅

2026年8月3日(月)~8月6日(木)

鉄道利用コース

車利用コース

JR あずさ5号 ¥4,990  
立川 ↓ 8:25  
茅野 ↓ 10:06

人数が集まれば自家用車が便利でお得  
立川~戸台パーク  
約210Km  
高速利用3時間  
一般道路利用5時間20分

JR茅野駅待ち合わせ可

JR茅野駅 特急

JR あずさ5号 ¥4,990  
立川 ↓ 8:25  
茅野 ↓ 10:06

JR関東バス(南アルプスジオライナー)

950円  
茅野駅 10時40分

戸台パーク 12時10分 戸台パーク集結(1000円で5泊までOK)

8月3日(月)  
8月4日(火)

1日目

仙流荘 泊  
仙流荘 発  
南アルプス林道バス  
戸台パーク 6:05

2日目

北沢峠 7:00  
40分  
二合目 7:50  
60分  
五合目(大滝の頭) 9:00  
50分  
藪沢小屋 9:50  
20分  
馬の背ヒュッテ 10:10  
70分  
仙丈小屋 11:30  
30分  
仙丈ヶ岳 12:00~13:00 昼食  
10分

※所要タイムは休憩を含め予定時間にプラス

5時間強

8月4日(火) 仙丈小屋  
8月5日(水) 13000円

仙丈小屋 泊  
仙丈ヶ岳にてご来校  
仙丈小屋 発 8:00  
25分  
仙丈ヶ岳 8:30  
40分  
小仙丈ヶ岳 9:10~9:40  
40分  
大滝の頭 10:30  
90分  
北沢峠 12:00  
南アルプス林道バス  
北沢峠 13:10

※4月1日予約開始 90日前まで予約可

6時間

3日目

戸台パーク 13:55

8月5日(水) 北沢峠 北沢峠こもれび山荘  
8月6日(木) 13000円 こもれび山荘発 6:00

約7時間

1泊追加コース 仙流荘泊 7:33 12:00  
帰宅コース 仙流荘発 茅野駅等下車OK

8月5日(水)  
8月6日(木)

4日目

宿泊組は仙流荘  
高遠駅乗換 8:15 12:30  
伊奈北駅 8:44 12:59  
伊奈北 8:57 13:11  
辰野 9:28 13:40  
岡谷 10:26 13:55  
八王子 12:11 15:48

北沢峠こもれび山荘  
こもれび山荘発 6:00  
120分  
双子山 8:00  
60分  
駒津峰 9:00  
90分  
甲斐駒ヶ岳 10:30~11:30  
60分  
駒津峰 11:30~12:30 昼食  
60分  
仙水峠 13:30  
30分  
仙水小屋 14:00  
30分  
長衛小屋 14:30  
15分  
北沢峠 14:50  
南アルプス林道バス 16:00  
戸台パーク 16:45  
ジオライナー17:00発  
茅野駅18:24着

中央線経  
茅野駅 19時09分  
あずさ54号  
新宿行き  
八王子 20時41分

北沢峠こもれび山荘  
オンライン予約可 90日前まで

<https://www.yamatan.net/hut/komorebisanso>  
3月1日予約開始

仙丈小屋  
オンライン予約可 90日前まで

<https://www.yamatan.net/hut/senjoug> 仙流荘(伊那市営)  
090-1883-3033

<https://www.ina-city-kankou.co.jp/senryuso/>  
Web予約可3月12日より開始

TEL 0265-98-2312



約7時間